

みんな大好き♪

ニコニコの給食

ニコニコ保育園といえば、「おいしい手作りの給食」です。そこで、みなさんに給食に関するアンケートをとってみました。

給食のメニューでお子さんのお気に入りとは？

第1位：食べられなかった野菜が食べられるようになったメニュー（9票）

トマト・ニンジン・青菜系の野菜を使った工夫されたおかず。

第2位：何でも大好き！よく食べる。（6票）

よく食べるので食べすぎを心配する声が多い・・・（笑）

第3位：魚のメニュー（4票）

なかなか自宅では調理しづらい魚を子供に食べやすく調理してくれることに感謝です。

第4位：だしの効いた和食メニュー（2票）

保育園に通うようになって和食好きになりました。

第5位：肉メニュー・春巻き・ロールキャベツ・納豆チャーハン・うどん・コーンスープ（各1票）

〈ある日の給食〉

- ・ご飯・キャベツとヒラメ炒め
- ・ちんげん菜とコンソメスープ
- ・たらこ野菜（トマト、ジャガイモ、かぼ）
- ・トマト煮



おいしいぞ！

栄養バランス、ボリューム
ともバッチリ！

嫌いだったニンジン
も今はおいしく
楽しく食べられるね！

おたんじょうが会の手作りケーキ！



かわいい！

よく見ると
花弁のニンジンが！

～先生より一言～

保育園の給食では、旬の食べ物を大切に、薄味で野菜をたくさん使うようにしています。彩りにも気をつけています。みなさんもご自宅では薄味でそしていろいろな食品を与えるように心がけてください。なによりも子供の食べようとする気持ちを大切にしましょう。好き嫌いをなくすアイデアとして1. 嫌いなものを好きなものに入れてしまうことと、2. 励ましたり、食べられたら褒めてあげることです。アンケートでもニコニコで嫌いなものが食べられるようになったとありますが、これはみんなで楽しく食べる雰囲気や保育士の励ましなども大きく影響していると思います。ご家庭でも親子で楽しく食事をとってくださいね。